

25 апреля – всемирный День борьбы с малярией

Ежегодно 25 апреля врачи всех стран мира обращают внимание населения к проблеме заболеваемости малярией. Всемирный день борьбы с малярией был учрежден государствами-членами ВОЗ на Всемирной ассамблее здравоохранения в 2007 году.

Согласно общемировым оценкам, это заболевание регистрируется более чем в 85 странах мира. Особенно высокая доля заболеваемости малярией приходится на Африканский регион.

Малярия – опасное для жизни заболевание, которое передается людям некоторыми видами комаров, но поддается профилактике и лечению. Она встречается, в основном, в тропических странах, вызывается паразитом и не передается от человека к человеку.

Малярия в основном передается людям с укусами инфицированных самок комаров рода *Anopheles*. Передача малярии может также происходить при переливании крови или использовании инфицированных инъекционных игл. Начальные симптомы заболевания могут быть легкими и напоминать самые различные лихорадки, затрудняя распознавание малярии. При отсутствии лечения малярия, вызванная *P. falciparum*, может в течение 24 часов развиться в тяжелую форму и привести к летальному исходу.

Существует пять видов паразитов рода *Plasmodium*, вызывающих малярию у людей, причем два из этих видов – *P. falciparum* и *P. vivax* – представляют наибольшую угрозу. *P. falciparum* является самым смертоносным малярийным паразитом и наиболее распространенным на африканском континенте. *P. vivax* является доминирующим малярийным паразитом в большинстве стран за пределами Африки к югу от Сахары. Другими видами малярийных паразитов, способными заражать людей, являются *P. malariae*, *P. ovale* и *P. knowlesi*.

Периодически нашими гражданами на территорию области завозятся случаи малярии, причем все из последних были связаны с работой заболевших в странах Африки и отсутствием соблюдения ими как мер профилактики против укусов комаров, так и отсутствием приема лекарственных препаратов от малярии. Местных случаев малярии на территории Беларуси на данный момент не регистрируется. Однако на нашей территории имеются все предпосылки для развития местных случаев заболевания – все районы Брестской области относятся к территориям с умеренной и высокой степенями маляриогенности.

Симптомы малярии варьируются от легких до угрожающих жизни больного. К легким симптомам относятся лихорадка, озноб и головная боль, к тяжелым - слабость, спутанность сознания, судороги и затрудненное дыхание. Симптомы обычно возникают в течение 10–15 дней после укуса инфицированного комара. Повышенному риску тяжелого течения инфекции

подвергаются младенцы, дети в возрасте до пяти лет, беременные, лица, совершающие поездки, и люди, живущие с ВИЧ.

Пациентам с тяжелыми симптомами должна в экстренном порядке оказываться неотложная помощь. В случае легкой малярии своевременное начало лечения помогает предупредить развитие тяжелой формы заболевания.

Инфицирование малярией во время беременности может также вызвать преждевременные роды или привести к рождению ребенка с низкой массой тела.

Малярию можно предотвратить, избегая укусов комаров, а также с помощью лекарственных препаратов.

Для уменьшения риска заражения малярией следует принимать меры, помогающие избежать укусов комаров:

- в районах, где присутствует малярия, пользоваться противомоскитными сетками во время сна;
- после наступления сумерек пользоваться репеллентами от комаров;
- использовать противомоскитные спирали и фумигаторы;
- носить одежду, защищающую от комаров;
- пользоваться оконными противомоскитными сетками.

Лицам, совершающим поездки в эндемичные по малярии районы, рекомендуется проконсультироваться с врачом о необходимости использования противомаларийных препаратов, которые принимаются за неделю до выезда, во время пребывания в стране и спустя 4-6 недель после возвращения, поскольку в этот период сохраняется вероятность высвобождения паразита из печени.

Беременным женщинам следует избегать поездок в районы с передачей малярии, а родителям не рекомендуется брать с собой младенцев и маленьких детей в районы, где есть риск заболевания малярией *P. falciparum*. Если поездки нельзя избежать, крайне важно принять эффективные профилактические меры против малярии, даже в случае поездок в районы с передачей малярии *P. vivax*.

После приезда из эндемичных стран, если вы заметили ухудшение здоровья, то следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью и обязательно сообщить врачу о посещении таких стран!